CHECKLIST: Hoe stel je een actieplan op?

Beantwoord onderstaande vragen.

Uiteraard kan je hier na de workshop aan verder werken.

* Mijn doel/waarom: **wat wil ik bereiken** in mijn loopbaan?
* Wat zijn mijn **perspectieven** op korte, middellange en lange termijn?

* Welke **inzichten** heb ik verworven? Welke zijn je **bouwstenen**? (SWOT)

**Strenghts / persoonlijke toolbox:**

* Kernkwaliteiten (obv kernkwadrant Offman)
* Energiegevers & interesses
* Kerncompetenties (kan ik goed & doe ik graag)

**Weaknesses / werkpunten:**

* Welke punten wil ik vermijden? (doe ik niet graag & kan ik (niet) goed / bore-out & burn-out punten)
* Valkuilen & werkpunten (obv kernkwadrant Offman)

**Opportunities / mogelijkheden:**

* Te ontwikkelen competenties of opportuniteiten, waarin wil ik groeien? (Kan ik nog niet goed & doe ik graag)
* Welke zijn mijn belangrijkste drijfveren & waardes die ik wil terugvinden in mijn job?
* Welke mogelijke jobdoelwitten wil je verder onderzoeken?

**Threats / bedreigingen:**

Welke hindernissen of moeilijkheden zijn er mogelijks bij je jobdoelwitten (obv analyse arbeidsmarkt)

* **Hoe ga ik dit jobdoel bereiken**? Welke **acties** ga ik ondernemen?

	+ Ontwikkelen van **competenties en talenten**: welke, hoe ga ik dit doen, welk resultaat wil ik?
	+ Praktische **kennis** vergroten, extra inzichten: wat wil ik nog leren? Waarover wil ik nog meer weten en hoe pak ik dit aan?
	+ Welke **overtuigingen** ondersteunen of belemmeren mij?
	+ Welke **hindernissen/valkuilen** wil ik graag overwinnen en hoe pak ik ze aan? Welke nieuwe vaardigheden nodig om deze te overwinnen? Welke patronen wil ik veranderen?
	+ **hulpbronnen** (huidig of nieuw):
		- Op wie kan ik beroep doen? Hoe zal ik contact opnemen? Hoe zorg ik ervoor dat die mensen mij willen helpen? Wat kan ik voor de ander betekenen?
		- Waar/met wie ga ik netwerken, feedbackgesprekken voeren, mentor zoeken?
		- **Visibiliteit**: hoe zorg ik ervoor dat mensen weten wat ik wil bereiken of waarmee ik bezig ben en hoe pak ik dit aan?
* **Besluit: wat zijn de eerstvolgende stappen die je gaat ondernemen?**