

Stressbronnenonderzoek

Bron: Rogier, 2016.

PRIVE stressbronnen

	Eens	Oneens
Ik kom thuis echt tot rust.		
Ik voel me niet of zelden eenzaam.		
Ik voel me geliefd door mijn naasten.		
Ik heb voldoende tijd voor mijn gezin.		
Ik heb voldoende plezierige en ondersteunende sociale contacten.		
Ik ben doorgaans gezond.		
Ik heb geen ernstige chronische pijnklachten.		
Mijn geliefden zijn gezond.		
Er zijn geen conflicten in privésfeer.		
Ik heb geen geldzorgen.		
Er zijn binnen het gezin of de naaste familie geen verslavingsproblemen of problemen met justitie.		
Ik heb geen serieus verschil van mening met mijn partner of ex-partner over de opvoeding van onze kinderen.		
Mijn kind(eren) of partner behoeven geen speciale zorg.		
Ik ben tevreden over de taakverdeling thuis.		
Ik heb geen aanzienlijke stress van zorgtaken.		
Ik heb geen stress van een scheiding.		
Ik heb geen stress van een overlijden.		
Ik heb geen stress van mijn woonomstandigheden of woonomgeving.		
Ik heb geen stress van een verhuizing of verbouwing.		
Ik heb geen stress van vakantie.		
Ik heb geen stress van het organiseren van sociale evenementen, feestjes, etentjes.		
Het verenigingsleven vraagt niet bijzonder veel energie.		
Ik heb geen stress van een studie.		
Er is een goede balans tussen werk en privé.		
Ik heb geen andere privestressbronnen.		