

Trainingsbundel – Personal Assessment 2

Noteer hier de antwoorden op de opdrachten die jullie op 'Learning Fever' (het digitale leerplatform) terugvinden.

Sectie 1: Introductie checklist must have + nice to have

Opdracht 1 – eerste aanzet checklist in te vullen

In de loop van deze workshop ga je een aantal opdrachten doen die je zullen helpen om je drijfveren in kaart te brengen en om een arbeidsmarktanalyse uit te voeren.

Als eerste opdracht willen we je vragen om voor je zelf al een eerste reflectie te maken.

Bekijk de instructievideo: opportuniteiten wat wil ik?

Neem daarna je checklist erbij en noteer voor jezelf alvast 3 must haves en 3 nice to haves die je kan bedenken. Wees kritisch en plaats bij must haves enkel die dingen die absoluut noodzakelijk zijn voor jezelf om te kunnen functioneren. Bij nice to haves plaats je zaken die je leuk zou vinden om te hebben in je toekomstige job maar waar je ook zonder kan.

Een voorbeeld: voor mij persoonlijk zijn 3 must haves in mijn job: vrijheid om mijn eigen agenda in te vullen (ten minste halftijds volledig zelf kunnen inplannen), vertrouwen op mijn expertise zodat ik mijn eigen lesmateriaal kan aanpassen, open communicatie tussen de collega's (gevoel dat what you see is what you get en als er iets gezegd moeten worden dat het ook meteen bespreekbaar wordt gemaakt) 3 nice to haves voor mij zijn: een job dicht bij de deur, loon van min 2700€ bruto per maand, extra vakantiedagen

Vul nu voor jezelf al de eerste must haves en nice to haves in die je kan bedenken.

Opdracht 2 – Loopbaanankers:

Wat zijn je 3 voornaamste loopbaanankers?

- 1.
- 2.
- 3.

Passen deze loopbaanankers, bovendien binnen deze hiërarchie, en waarom wel/niet?

Welke betekenis en bijpassende basisbehoeften passen binnen je loopbaananker?

Welke functies, jobs en organisaties passen wel/niet bij deze waarden?

Hoe kwamen je eerdere ervaringen/opleidingen tegemoet aan deze basisbehoeften?

--

Opdracht 3: RIASOC

Op welke RIASOC-types haalde je de hoogste scores?

1.
2.
3.

Terugkomst in Zoom – opdracht in Breakout Rooms

- Stel je checklist + loopbaanankers aan elkaar voor:
 - je medecursisten doen een suggestie van welke jobs zij denken dat daarbij kunnen horen
 - Help je groepsleden in hun reflectieproces door bijkomende vragen te stellen (zie hieronder)
 - We blijven 30 min in Break-out rooms wat wil zeggen dat jullie wisselen van rol na 15 min

TIP: dit zijn een aantal doorvraagvragen die je kan gebruiken om het reflectieproces bij de andere te ondersteunen

- Wat bedoel je daar juist mee?
- Kan je daar een voorbeeld van geven?
- Kan je daar wat meer over vertellen?
- Hoe zie je dat dan concreet?
- Heb je daar nog meer uit geleerd?

Opdracht 4: Ontwikkel een persoonlijk merk

Welke inzichten uit de 2 artikels die je las ga je alvast onthouden? Kies er 2-3

Opdracht 5: Golden cirkel – ontdek je waarom

Kan je al een eerste voorlopige waarom voor jezelf formuleren?

Terugkomst in Zoom – opdracht in Breakout Rooms

bespreek per 4 in de breakout room wat de toekomst is van de jobs die jij zoekt, bespreek vooral, per beroep:

1. Hoe ziet jouw functie er **binnen 2 tot 5 jaar** uit?
2. Welke **competenties** heb je nodig om die job goed uit te voeren?
3. Waar kan je die **leren**?
4. Hoe kan je die **tonen en inzetten**?

TIP: bespreek zeker beroepen waar waarvoor je graag een klankbord wenst en niet zo zeer de beroepen die je al zeer goed kent

Totaal: +/- 30 minuten – 5-7 min per persoon

Dank je wel voor je deelname!